

***Mondi di Carta, un sabato ricco di appuntamenti.
Dalla salute al cibo
passando al cinema di Pietro Valsecchi***



Domani, **sabato 8 ottobre** il centro culturale Sant'Agostino, le sue sale e i suoi chiostri si riempiono di proposte e suggestioni per la quarta edizione de **I Mondi di Carta**. Un programma ricco e stimolante per tutti i gusti già dalla mattina che sarà dedicata alla medicina anti-aging con ospite d'eccezione il dottore **Filippo Ongaro**, consulente della **NASA** e dell'**Agenzia Spaziale Russa** che alle 11 racconterà il suo punto di vista sulla medicina pro-attiva. In sala Agello invece protagonisti saranno i bambini con lo show cooking guidato da **Giulia Marson**. I piccoli chef potranno preparare una torta ed essere cuochi provetti per una mattinata.

Protagonista la salute

Il pomeriggio sarà incentrato sulla salute con gli incontri con gli specialisti **Mario Paolo Donesana** e **Ivan Giana** che nella sala Fra Agostino alle 15 e alle 16 parleranno di dietetica e fisioterapia. Alle 17 sala Pietro da Cemmo ospiterà la scrittrice **Eliana Liotta** (nell'immagine a lato) che sarà intervistata dal giornalista **Walter Bruno** e dalla dottoressa **Paola Villani** per presentare il suo best seller *La Dieta Smart Food*, edito da Rizzoli e definito il caso editoriale del 2016 per i lunghi mesi di permanenza in vetta alle classifiche. Smartfood è la prima dieta italiana ed europea ad aver ricevuto il marchio scientifico di un grande centro clinico e di ricerca: è approvata dallo IEO, Istituto europeo di oncologia di Milano. Protagonisti sono 30 cibi e categorie



di cibi detti smart, intelligenti, perché combattono il sovrappeso e contribuiscono a prevenire tumori, patologie cardiovascolari, metaboliche e neurodegenerative.

Vino e cibo

La parte del programma relativa alla cucina proseguirà in sala Agello con due show cooking della fondatrice ed ideatrice di Giallo Zafferano **Sonia Peronaci** che preparerà un piatto salato e un dolce a base di zucchine. Sonia Peronaci cucinerà per i cremaschi alle 15 e alle 16. Seguirà la degustazione di tre salami e di vini in abbinamento a cura del professore **Alberto Spisni** dell'Università di Parma e dell'enologo cremasco doc **Luca Bandirali**. Alle 17 la sala Agello si trasformerà in uno spazio dedicato agli appassionati di sapori, profumi e aromi...i salami cremaschi e non solo, faranno venire a tutti l'acquolina in bocca. Le degustazioni saranno accompagnate da alcune brevi letture a cura di **Luigi Ottoni**.

Ospite il cremasco Pietro Valsecchi

La giornata si avvierà al termine con due momenti d'eccezione: si uniranno musica e cinema. Alle 18 la Sala Pietro da Cemmo sarà invasa dalle note dell'organo della *Ditta Tamburini*, magistralmente suonato dal maestro **Pietro Pasquini** e accompagnato dalla voce del soprano **Marcella Moroni**. A seguire alle 19, sarà ospite de *I Mondi di Carta* il produttore **Pietro Valsecchi** che racconterà ai cremaschi il suo rapporto con il cibo e la sua esperienza cine-gastronomica. Un ospite delle grandi occasioni che ci regalerà un momento unico ed esclusivo. Per finire la serata sarà dedicata ancora alla musica con un concerto jazz: **Valentina Gramazio**, insieme a **Gaetano Valli** e **Alessandro Turchet**, saranno vita ad un momento di colori ed emozioni con voce, chitarra e contrabbasso. Il concerto sarà intervallato da letture a tema a cura di **Luigi Ottoni**.